



MASKINTEKNOLOGSEKTIONEN

Protokoll Styrelsemöte 2019-03-21 #27

Plats: Konferensrummet
Tid: Måndag den 21:e Mars kl. 12.00

Närvarande: Pernilla Gellerman, Joakim Larsson, Daniel Pettersson, Anton Stjernholm Börjeson

- § 1. Mötets öppnande Joakim förklarar mötet öppnat kl.12.00.
- § 2. Val av mötesordförande **Styrelsen beslutar att:** Joakim Larsson
- § 3. Adjungeringar
Inga adjungeringar
- § 4. Val av sekreterare **Styrelsen beslutar att:** Anton Stjernholm Börjeson
- § 5. Val av justeringsperson **Styrelsen beslutar att:** Daniel Pettersson
- § 6. Fastställande av föredragningslistan Föredragningslistan fastställs.
- § 7. Godkännande av föregående protokoll **Styrelsen beslutar att: -**
- § 8. Äskning MISS

M-Styret beslutar att:
Delvis godkänna äskningen. Vi tycker att det är ett nytänkande event som främjar teknologers hälsa och att det är kul med samarr. Det är dock ett lågt deltagande i förhållande till andra evenemang vi subventionerat i samma prisklass.

- § 9. Diskussion
- § 10. Övriga punkter
a. Sektionsvisa
- § 11. Under mötet bordlagda frågor

Inga bordlagda frågor.

Mötesordförande

Joakim Larsson

Vid protokollet

Anton Stjernholm Börjeson

Justeras

Daniel Pettersson

Postadress
Chalmers studentkår
Maskinteknologsektionen
412 96 Göteborg

Besöksadress
Hörsalsvägen 7

Telefon
031-202954

Plusgiro
466 52-4

e-mail
mstyret@mtek.chalmers.se



CHALMERS
STUDENTKÅR



MASKINTEKNOLOGSEKTIONEN

Protokoll Styrelsemöte 2019-03-21 #27

§ 12. Mötets avslutande

Mötet avslutades 12.40

Mötesordförande

Joakim Larsson

Postadress
Chalmers studentkår
Maskinteknologsektionen
412 96 Göteborg

Vid protokollet

Anton Stjernholm Börjeson

Besöksadress
Hörsalsvägen 7

Telefon
031-202954

Plusgiro
466 52-4

Justeras

Daniel Pettersson

e-mail
mstyret@mtek.chalmers.se



CHALMERS
STUDENTKÅR



MASKINTEKNOLOGSEKTIONEN

Protokoll Styrelsemöte 2019-03-21 #27

Bilagor

1. Äskning - Inspirationskväll om löpteknik

Mötesordförande

Joakim Larsson

Postadress
Chalmers studentkår
Maskinteknologsektionen
412 96 Göteborg

Vid protokollet

Anton Stjernholm Börjeson

Besöksadress
Hörsalsvägen 7

Telefon
031-202954

Plusgiro
466 52-4

Justeras

Daniel Pettersson

e-mail
mstyret@mtek.chalmers.se



Inspirationsföreläsning om löpteknik, Maskinsektionen

Bakgrund

Vi i MISS19 har planerat att samordna ett större löpevenemang under läsperiod 4 tillsammans med TD-laget och MIL. Vårt mål i MISS är att främja maskinteknologernas hälsa och motivera vår sektion till en mer hälsosam vardag. I maj går Göteborgsvarvet av stapeln, därför vill vi i MISS tillsammans med TD-laget anordna ett löpevenemang som hålls vid 2 tillfällen bestående av föreläsningar, träningspass och fika som inspirerar och motiverar fler att delta i loppet, men även att börja springa på egen hand. Evenemanget kommer bestå av två inspirationskvällar som handlar om löpteknik av coachen Oscar Olsson som under de senaste 10 åren tävlat på elitnivå inom triathlon och swimrun. Efter en vecka visar det sig att intressenivån på evenemanget är hög, i nuvarande läge kan 110 personer tänka sig delta i evenemanget. MISS har inte anordnat någon liknade evenemang under tidigare år, därför vill vi i MISS19 erbjuda något nytt utöver MISS-passen och våra mästerskap för att motivera studenterna till att träna mera. Löpning är något för alla såsom vana löpare och nybörjare. Därför är det tänkt att alla studenterna i Maskinteknik och Tekniskt design ska kostnadsfritt kunna delta i dessa inspirationskvällarna, men för att detta ska kunna bli möjligt behöver vi finansiell stöd från M-styret.

Syfte och mål

Syfte med denna inspirationskvällen med Oscar Olsson är att motivera fler studenter inom sektionen att röra på sig, därmed bidra till mer hälsosam vardag. Målet efter föreläsningen är att fler studenter ska känna sig motiverade till att träna på egenhand utöver MISS och MIL-passen som erbjuds.

Genomförande

Vi i MISS19 kommer tillsammans med TD-laget och MIL genomföra dessa evenemang. Upplägget skulle se ut så att onsdagen 10 april, 17.30, håller Oscar i en 2 x 45 min lång föreläsning där han går igenom allt inom löpning och hälsa. Vi vill ha en 2 x 45min lång föreläsning för att han kommer täcka ett såpass stort område. Han kommer prata både om löpteknik, kost, hur psykisk o fysisk hälsa samspelar, hur du som individ kan maximera din vardagliga motion och även lägga en del fokus på Göteborgs varvet och hur du kan maximera din träning de resterande fyra veckorna. Föreläsningen kommer passa alla individer på maskin och TD. Inte bara de som vill springa Göteborgsvarvet utan även de som vill förbättra sin vardagliga motion och även de som aldrig varit ute och sprungit förut.

Löppasset är inte spikat än, då det är MIL som fick ansvaret att boka in oss på ett löppass. Målet är att MISS ska tillsammans med MIL hålla löpesset ungefär en vecka efter föreläsningen.

Tidsplan

Evenemanget planeras att hållas i april under LP4 därför önskar vi att boka/planera innan LP4.

Mötesordförande

Vid protokollet

Justeras

N.N.

N.N.

N.N.

N.N.

Postadress

Chalmers studentkår
Maskinteknologsektionen
412 96 Göteborg

Besöksadress

Hörsalsvägen 7

Telefon

031-202954

Plusgiro

466 52-4

e-mail

mstyret@mtek.chalmers.se



Budgetkalkyl

Intäkter

Föreläsningar 0

Summa 0

Kostnader

Föreläsning
Oscar Olsson 4375
+ Fika*

Summa -4375

Totalt 4375

*Obs fika ingår ej i summan vi äskar för.

Mötesordförande

Vid protokollet

Justeras

N.N.

N.N.

N.N.

N.N.

Postadress
Chalmers studentkår
Maskinteknologsektionen
412 96 Göteborg

Besöksadress
Hörsalsvägen 7

Telefon
031-202954

Plusgiro
466 52-4

e-mail
mstyret@mtek.chalmers.se



CHALMERS
STUDENTKÅR



BESLUTSUNDERLAG
2018-03-19

Yrkande

Med ovan som bakgrund yrkar MISS.

att M-styret beviljar ovanstående äskning från konto 'M-Styret I' (1930) om 4375 kr för inspirationskvällar om löpteknik.

N.N.

Äskningsyrka

Mötesordförande

Vid protokollet

Justeras

N.N.

N.N.

N.N.

N.N.

Postadress

Chalmers studentkår
Maskinteknologsektionen
412 96 Göteborg

Besöksadress

Hörsalsvägen 7

Telefon

031-202954

Plusgiro

466 52-4

e-mail

mstyret@mtek.chalmers.se